

Welche Wassersorten gibt es?

Kein Wasser ist wie das andere. Wassersorten unterscheiden sich klar durch ihre individuelle Entstehung, ihren Verwendungszweck, ihre Behandlungsverfahren und die qualitativen Anforderungen, die an das jeweilige Produkt gestellt werden.

Natürliches Mineralwasser

Natürliches Mineralwasser ist ein Naturprodukt. Es stammt aus unter-irdischen, vor Verunreinigungen geschützten Wasservorkommen und muss direkt am Quellort abgefüllt werden. Mineralwasser ist das einzige amtlich anerkannte Lebensmittel in Deutschland. Das Anerkennungsverfahren umfasst über 200 geologische, chemische und mikrobiologische Untersuchungen. Die Mineral- und Tafelwasser-Verordnung (MTVO) legt genau fest, was ein natürliches Mineralwasser ausmacht, wie es etikettiert und verpackt sein muss. Strenge Kontrollen durch die Brunnenbetriebe, Behörden und unabhängige Labore garantieren dem Verbraucher eine gleichbleibende Qualität von der Quelle bis auf den Tisch.

Heilwasser

Auch Heilwasser entspringt unterirdischen und vor Verunreinigung geschützten Wasservorkommen. Es muss ebenfalls direkt am Quellort abgefüllt und amtlich anerkannt werden. Zudem unterliegt es dem Arzneimittelgesetz. Durch seine besondere Kombination an Mineralstoffen besitzt es eine vorbeugende, lindernde oder heilende Wirkung, die anhand von wissenschaftlichen Untersuchungen belegt ist.

Quellwasser

Quellwasser stammt aus unterirdischen Wasservorkommen und muss am Quellort abgefüllt werden. Es unterliegt der Mineral- und Tafelwasserverordnung (MTVO), wird jedoch nicht amtlich anerkannt. In seiner Zusammensetzung muss es den Anforderungen für Trinkwasser entsprechen. Mit dem Mineralwasser hat das Quellwasser gemein, dass nur wenige, schonende Behandlungsverfahren angewendet werden dürfen.

Tafelwasser

Tafelwasser wird industriell hergestellt und ist daher kein Naturprodukt. Es kann ein Gemisch aus verschiedenen Wasserarten und anderen Zutaten sein. Erlaubt sind die Mischung von Trinkwasser, Mineralwasser, Natursole, Meerwasser sowie die Zugabe von Mineralstoffen und Kohlensäure. Für die Mischungsverhältnisse gibt es keine gesetzlichen Vorschriften, es müssen jedoch die Anforderungen für Trinkwasser eingehalten werden.

Trinkwasser

Trinkwasser (Leitungswasser) wird in Deutschland zu etwa zwei Dritteln aus Grundwasser und zu einem Drittel aus Oberflächenwasser (Flüsse, Seen, Talsperren) gewonnen. Bevor es aus dem Wasserhahn kommen darf, muss es in der Regel erst zu Trinkwasser aufbereitet (gereinigt und desinfiziert) werden. Für die Aufbereitung sind eine Vielzahl von Verfahren und chemischen Hilfsstoffen zugelassen. Die Trinkwasserverordnung regelt die Qualität des Trinkwassers. Der Versorger ist aber nur verantwortlich für die Qualität des Wassers bis zum Übergabepunkt, das heißt bis zur Wasseruhr, nicht bis zum Wasserhahn im Privathaushalt. Für die Rohrleitungen im Wohnhaus ist der Eigentümer zuständig.

Quelle: IDM – Informationszentrale Deutsches Mineralwasser

© 07/2015 RS/Finkbeiner GmbH & Co.KG, Magirusstrasse 4-10, D-89129 Langenau

Für die Richtigkeit aller in dieser Broschüre gemachten Angaben, insbesondere sämtlicher Analysewerte, sowie für Druckfehler wird keine Haftung übernommen. Außerdem besteht kein Anspruch auf Vollständigkeit der gemachten Angaben. Eine Vervielfältigung bedarf der vorherigen Genehmigung der Finkbeiner GmbH & Co.KG.

FINKBEINER
GETRÄNKE-FACHMARKT

www.finkbeiner.biz

Gesundes Trinken

Obwohl der menschliche Körper größtenteils aus Wasser besteht, kann er es nicht speichern. Zwei bis zweieinhalb Liter Wasser verliert ein Erwachsener unter normalen Bedingungen jeden Tag: über die Haut, den Atem, den Harn und die Verdauung. Deshalb müssen wir regelmäßig trinken. Wasser versorgt alle Organe, Muskeln und Körperzellen mit Nährstoffen und Sauerstoff – allen voran das Gehirn. Wasser wird für fast alle Körperfunktionen als Antrieb, Reaktionspartner und Baustoff benötigt. Fehlt dem Körper Wasser, dann verlangsamen sich die Abläufe in unserem Körper. Sie laufen im wahrsten Sinne des Wortes nicht mehr flüssig.

Für eine ausreichende Flüssigkeitsversorgung empfiehlt die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) Erwachsenen eine tägliche Trinkmenge von rund 1,5 Litern. Einen weiteren Liter Flüssigkeit erhält der Körper bei einer ausgewogenen Ernährung über Speisen. Je nach Alter, Gewicht und Lebenssituation schwankt jedoch auch der Flüssigkeitsbedarf. So sollten zum Beispiel stillende Frauen auf eine höhere Trinkmenge achten. Für Senioren und Kinder ist es vor allem wichtig, das regelmäßige Trinken nicht zu vergessen.

Der Flüssigkeitsbedarf kann sich unter verschiedenen Bedingungen stark erhöhen und die empfohlene Trinkmenge überschreiten, zum Beispiel bei:

- Sport und anderen körperlichen Aktivitäten
- Hitze
- trockener Heizungsluft
- Krankheit (z.B. Fieber, Erbrechen oder Durchfall)
- körperlicher und geistiger Arbeit



Durst – ein Warnsignal des Körpers

Durst ist ein Warnsignal des Körpers, das einen bereits bestehenden Wassermangel anzeigt. Schon ein geringer Flüssigkeitsverlust von zwei Prozent des Körpergewichts vermindert die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit. Das Blut dickt ein und seine Fließfähigkeit verschlechtert sich. Der Sauerstoff- und Nährstofftransport in die Zellen, Muskeln, Organe und das Gehirn ist vermindert. Daher ist es wichtig, ausreichend und regelmäßig über den Tag verteilt zu trinken, um Durst gar nicht erst aufkommen zu lassen.

Informationen zum Thema Mineralwasser im Internet: www.mineralwasser.com

Quelle: IDM – Informationszentrale Deutsches Mineralwasser



Kundeninformation

WASSER ist nicht gleich Wasser



Wasser ist nicht gleich Wasser
Große Übersichtstabelle mit verschiedenen Wassersorten und deren Mineralstoffgehalt

Welche Wassersorten gibt es?
Die Unterschiede zwischen Mineral-, Heil-, Quell-, Tafel- und Trinkwasser

Gesundes Trinken

Der Flüssigkeitsbedarf des menschlichen Körpers

Sortiment Mineral-, Heil-, und Quellwasser	Flasche	Baby	Natrium (Na+)		Kalium (K+)		Calcium (Ca++)		Magnesium (Mg++)		Fluorid (F-)		Chlorid (Cl-)		Sulfat (SO4--)		Hydrogencarbonat		Nitrat (NO3-)										
Acqua Panna Mineralwasser	Glas		6,4		0,8		32,0		6,2				8,5		22,0		103,0												
Adelheidquelle Heilwasser	Glas		950,0		47,2		152,0		102,0		0,71		112,0		317,0		2999,0		< 0,1										
Adelholzener Mineralwasser	PET / Glas	O	12,9		1,2		67,1		31,3		0,17		20,5		27,0		319,0		< 0,3										
Adelholzener St. Primus Heilwasser	Glas		3,7		0,6		88,0		29,0		0,07		2,8		8,0		412,0		3,4										
Allgäuer Alpenwasser Mineralwasser	PET	O	18,3		1,2		40,6		21,7		0,14		< 1,0		7,5		275		< 0,3										
Alwa Natürliches Mineralwasser	PET		17,0		5,0		485,0		65,0				28,0		1110,0		412,0												
Apollinaris Mineralwasser	PET		480,0		30,0		90,0		120,0				130,0		100,0		1800,0												
AquaQuelle Quellwasser	PET		15,5		5,1		164,0		17,0		0,3						564												
Aqua Römer Mineralwasser	PET		20,0				604,0		47,3				6,3		1382,0		203,0												
AquaVita Mineralwasser	PET		17,9				475,0		27,2						1120,0		204,0												
Aqua Vitale Mineralwasser	PET		12,0		3,4		128,0		54,0		0,77		27,0		180,0		420,0												
Bad Niederauer Römerquelle Heilwasser	Glas		12,4		2,0		397,0		57,1		0,61		20,3		462,0		899,1		2,4										
Bissingener Auerquelle Mineralwasser	PET / Glas		67,0		17,1		31,0		17,5		0,56		4,1		16,8		351,0		< 1,0										
Dietenbronner Mineralwasser	PET / Glas	O	6,3		1,1		50,2		27,3		0,11		< 1,0		7,7		304,0		< 0,3										
Ensinger Mineralwasser Schillerquelle Heilwasser	PET / Glas		28,8	28,9	6,9	7,3	528,0	573,0	124,0	105,0	0,4	0,5	28,9	31,4	1463,0	1535,0	403,0	347,0											
Evian Mineralwasser	PET		6,5		1,0		80,0		26,0				6,8		12,6		360,0		3,7										
Finkbeiner Aqua Tafel- / Mineralwasser	Glas		67,0		17,1		31,0		17,5		0,56		4,1		16,8		351,0		< 0,1										
Gerolsteiner Gerolsteiner Naturell Mineralwasser	PET		118,0	12,0	11,0	3,0	348,0	140,0	108,0	49,0			40,0	9,0	38,0	20,0	1816,0	652,0											
Göppinger Mineralwasser	Glas		410,0		23,3		294,0		57,0		0,46		63,4		69,2		2080,0												
Hirschquelle Heilwasser	Glas		252,0		11,8		206,0		35,0		0,93		34,3		85,0		1343,0		1,0										
Hirschquelle Vital Mineralwasser	PET		270,0		13,5		232,0		34,0				38,6		102,0		1429,0												
Krumbach Krumbach Naturell Mineralwasser	PET / Glas	O	9,1	5,7	2,3	1,8	87,0	68,6	23,3	19,5	0,14	0,1	6,4	5,8	19,0	16,9	381,0	300,0	< 0,3	< 0,3									
Niederrieder Mineralwasser	Glas		15,0		0,8		39,0		26,0		0,12				8,7		277,0												
Obernauer Löwen-Sprudel Mineralwasser	Glas		26,9				667,0		79,6				36,6		1010,0		1160,0												
Pia Aquabella Mineralwasser	PET / Glas		68,0		15,0		33,0		18,1		0,68		2,7		17,4		369,0		< 0,1										
QuellqPur Mineralwasser	Glas		26,0				613,0		80,2				34,1		914,0		1113,0												
Remus Mineralwasser	Glas		16,5		0,9		36,9		25,7		0,12				9,3		280,0		0,1										
Romina Eiszeitquell Mineralwasser	PET	O	6,9		3,8		135,0		35,0		0,6		3,2		200,0		354,0												
San Pellegrino Mineralwasser	Glas		33,3		2,2		174,0		51,4		0,5		52,0		430,0		245,0		2,9										
Silberbrunnen Mineralwasser	PET		7,5		4,0		214,0		41,0		0,8		3,2		423,0		325,0												
St. Christophorus Heilwasser	Glas		340,0		24,3		301,0		58,3		0,54		54,0		65,2		1990,0		2,60										
St Leonhard Lichtquelle Mondquelle Mineralwasser	Glas	O	6,3	8,7	8,1	1,6	2,2	2,2	90,0	97,0	98,0	26,0	28,0	31,0	0,06	0,05	0,06	12,2	14,7	14,6	7,2	18,2	13,2	406,0	423,0	431,0	< 1,0	< 1,0	< 1,0
Staatlich Fachingen Mineralwasser	Glas		564,0		16,1		98,7		59,2		0,30		139,0		39,0		1846,0												
Stolzenbacher Gebirgswasser Mineralwasser	PET	O	0,6				54,0		20,1				< 1,0				260,0												
Teinacher Mineralwasser	PET / Glas		73,8				96,2		26,7				15,8		26,0		567												
Überkingener Original Mineralwasser	PET / Glas		18,0				170,0		19,0		0,3		25,0				523,0												
Valser Mineralwasser	PET / Glas		10,5		1,4		418,0		52,9		0,6		2,2		941,0		360,0		< 0,3										
Valvita Naturell, Medium, Classic Mineralwasser	PET / Glas		67,0		17,1		31,0		17,5		0,56		4,1		16,8		351,0		< 1,0										
Vittel Mineralwasser	PET		7,7				94,0		20,0						120,0		248,0												
Vio Apollinaris Mineralwasser	PET		11,0				43,0		6,0				18,0				150,0												
Volvic Mineralwasser	PET		12,0		6,0		12,0		8,0				15,0		9,0		74,0												
Wörsinger Mineralwasser	Glas		14,0		4,0		135,0		55,0				14,1		248,0		395,0												
Gesetzl. Grenzwerte für Wasser zur Zub.v. Säuglingsnahrung		O	20,0								0,7				240,0				10,0										
Alle Angaben ohne Gewähr auf Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität!			Kationen: Positiv geladene Teilchen (Ionen) von Atom- oder Molekulargröße							Anionen: Negativ geladene Teilchen (Ionen) von Atom- oder Molekulargröße																			